

Liebe HRV-Scanner-Anwender,

mit dem aktuellen Release 3.05.03 der HRV-Scanner standard Software veröffentlichen wir nach mehrjähriger Entwicklungszeit die Erweiterung zur 24h Analyse. Für die Erweiterung wurden umfangreiche Langzeitstudien mit insgesamt mehreren tausend Datensätzen ausgewertet. Der Aufwand dafür war doch erheblich größer als ursprünglich gedacht; umso mehr freut es uns, dass wir Ihnen jetzt die Erweiterungen zur Verfügung stellen können. Wir bedanken uns an Ihrer Stelle für Ihre Geduld und hoffen, dass Sie in Ihrer Arbeit mit dem HRV-Scanner einen Nutzen aus der Erweiterung ziehen.

Es stehen Ihnen einige neue Features zur Verfügung, die eine noch genauere Beurteilung der 24 Stunden HRV ermöglichen:

- Detaillierte Beurteilung der Messqualität im 24h-Verlauf.
- Analyse von Auffälligkeiten in der HRV (Prozentsatz HRV-Parameter jenseits der 1% bzw. der 99% Perzentile), getrennt für Tag und Nacht.
- Spiderweb-Diagramme mit Normwertperzentilen für zahlreiche Parameter, getrennt für Tag und Nacht.
- Berechnung der HRV-Fluktuation ("Die Variation der Varianz") als Maß für Belastungswechsel, getrennt für Tag und Nacht.
- Beurteilung der nächtlichen Erholung (Day/Night-Shift der HRV).
- Spezifische Leistungsindizes für Sympathikus und Parasympathikus, getrennt für Tag und Nacht.
- „Functional HRV Age“: Berechnung eines funktionalen HRV-Alters als biologisches Alter des HRV-Regelsystems. Ein hohes Functional HRV Age kann ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko anzeigen.
- Schlaf: Scan auf obstruktive Schlafapnoe (OSA) mit Berechnung der Wahrscheinlichkeit, dass tatsächlich eine OSA vorliegt (Post-Test Probability).

Detaillierte Infos finden Sie im [Teil 2 der Dokumentation zum HRV-Scanner](#) ab Seite 17.

Mit den neuen Features haben wir einen neuen umfangreichen Probandenbericht 24h-Analyse erstellt.

Beispielberichte finden Sie hier:

[Gesunder Leistungssportler](#)

[Patient mit koronarer Herzkrankheit](#)

Selbstverständlich können Sie auch den neuen 24h-Probandenbericht mit Ihrem eigenen Logo, Anschrift und Fußzeile versehen. Die Einstellungsmöglichkeiten hierzu finden Sie unter "System" -> "Systemeinstellungen" -> "Bericht allgemein"

### **Dokumentation zum HRV-Scanner**

Die Dokumentation zum HRV-Scanner haben wir zur besseren Übersicht ab jetzt in zwei Teile gegliedert. Sie finden diese in der aktuellen Software (unter "Hilfe"->"Dokumentation") oder im Internet auf unserer Homepage unter "HRV-Scanner" -> "Downloads":

[Teil 1: Grundlagen, RSA-Test, Kurzzeit-HRV, HRV-Biofeedback / Qiu, Parameter, FAQ, HRV und Atmung](#)

[Teil 2: Valsalva-Test, Langzeit-HRV/24h HRV, Templates, Summary Report, Importmöglichkeiten](#)

### **Seminar-Qius**

Für Veranstaltungen bieten wir die Möglichkeit Qius gegen eine geringe Gebühr bei uns auszuleihen. Bitte fragen Sie bei uns rechtzeitig nach, ob Leih-Qius für den gewünschten Termin verfügbar sind!

Sie haben einen Newsletter verpasst?

Kein Problem! Ab jetzt finden Sie alle vorherigen Newsletter in unserem Newsletter-Archiv unter:

<https://www.biosign.de/hrv-scanner/videos/>

Bei Fragen oder Problemen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Reinhard Beise und Markus Hofer