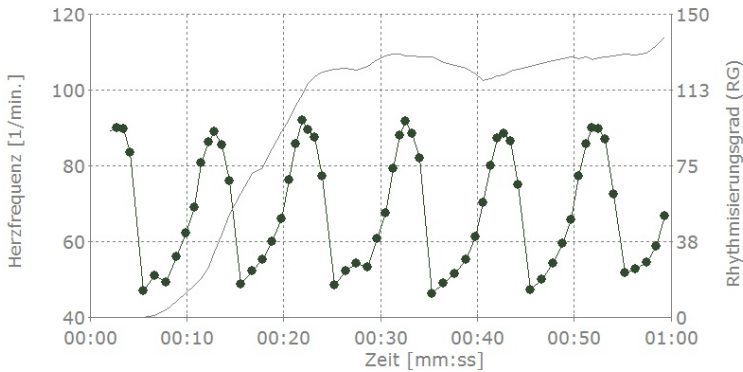


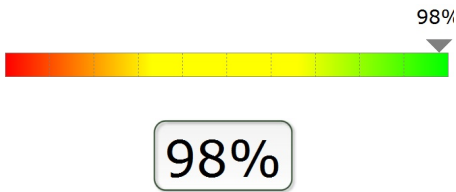
Messung: RSA-Messung 18.07.2008 09:33:51  
 Proband: Mustermann Max, 01.01.1966

### Optimale Regulation der Herzfrequenz (Beispiel)

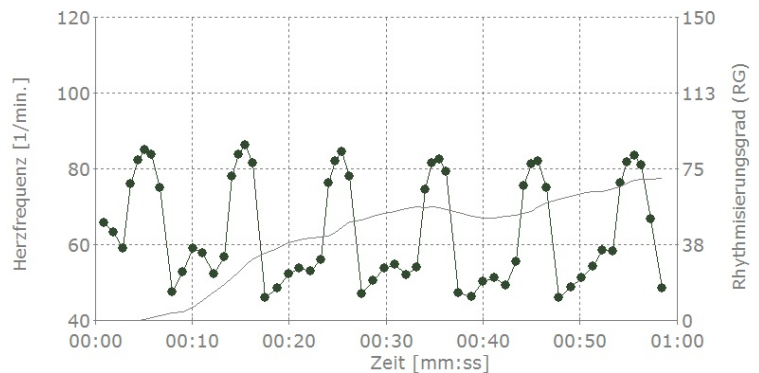


Während der RSA-Messung gleichen sich Atmung und Herzschlag bei gut funktionierender neurovegetativer Regulation an. Die Herzfrequenz schwingt im Rhythmus der Atmung sinusförmig auf und ab. Je stärker die Herzfrequenz im Takt der Atmung schwankt (große resp. Sinusarrhythmie; RSA), desto besser ist in der Regel die neurovegetative Regulation.

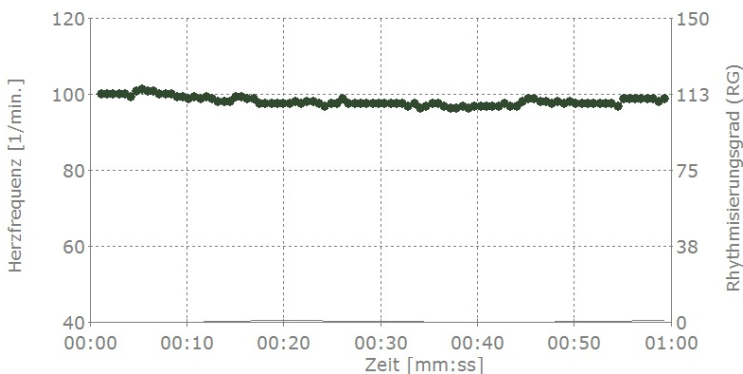
### Ihre Regulation der Herzfrequenz



Ihre resp. Arrhythmie betrug 37 Schläge pro Minute. Bezogen auf Ihre Altersgruppe haben 98% einen schlechteren Wert.



### Eingeschränkte Regulation der Herzfrequenz (Beispiel)



Störungen der neurovegetativen Regulation drücken sich in der RSA-Messung in einer geringen Anpassung der Herzfrequenz an die Atmung aus. Die Herzfrequenz schwingt nur noch wenig oder gar nicht im Takt der Atmung. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt die Fähigkeit zur Regulation ebenfalls ab. Deshalb wird in der RSA-Messung Ihr Ergebnis auf Ihre Altersgruppe bezogen.

Messung: RSA-Messung 18.07.2008 09:33:51


Proband: Mustermann Max, 01.01.1966

## Parameter

Parameter	Wert	Einheit
E-I Diff. (HF)	36,89	1/min.
Mittlere HF	64,28	1/min.
Befindlichkeit	---	%

Die durchschnittliche Änderung Ihrer Herzfrequenz bei tiefer Atmung (resp. Arrhythmie) betrug 37/min. Damit ergibt sich folgendes Ergebnis: 98,4% aus einer Vergleichsgruppe haben niedrigere Werte, 1,6% haben höhere Werte als Sie erreicht.

## Alterstabelle (E-I Diff. (HF)[1/min.])

Rang/Alter	20-30 Jahre	31-40 Jahre	41-50 Jahre	51-60 Jahre	61-70 Jahre	71-80 Jahre	
100 - 91%	53,9 - 35,4	46,4 - 30,5	39,9 - 26,3	34,4 - 22,6	29,6 - 19,4	25,5 - 16,8	
90 - 81%	40,5 - 31,0	34,8 - 26,7	30,0 - 23,0	25,8 - 19,8	22,2 - 17,0	19,1 - 14,7	
80 - 71%	35,4 - 28,2	30,5 - 24,3	26,3 - 20,9	22,6 - 18,0	19,5 - 15,5	16,8 - 13,3	
70 - 61%	32,2 - 25,9	27,7 - 22,3	23,9 - 19,2	20,5 - 16,5	17,7 - 14,2	15,2 - 12,2	
60 - 51%	29,6 - 23,8	25,5 - 20,5	21,9 - 17,6	18,9 - 15,2	16,3 - 13,1	14,0 - 11,3	
50 - 41%	27,2 - 21,7	23,4 - 18,7	20,2 - 16,1	17,3 - 13,8	14,9 - 11,9	12,8 - 10,3	
40 - 31%	24,8 - 19,5	21,4 - 16,8	18,4 - 14,4	15,8 - 12,4	13,6 - 10,7	11,8 - 9,2	
30 - 21%	22,3 - 16,8	19,2 - 14,5	16,5 - 12,4	14,2 - 10,7	12,2 - 9,2	10,5 - 7,9	
20 - 11%	19,2 - 12,9	16,5 - 11,1	14,2 - 9,5	12,3 - 8,2	10,5 - 7,1	9,1 - 6,1	
10 - 0%	14,7 - 0,0	12,6 - 0,0	10,9 - 0,0	9,4 - 0,0	8,1 - 0,0	6,9 - 0,0	

## Vergleich mit den vorherigen RSA-Messungen

Das Ergebnis der aktuellen RSA-Messung (36,89/min.) hat sich im Vergleich zum Mittelwert der 6 vorherigen RSA-Messungen (10/min.) um 262,9% verbessert.

