

Proband: Testproband Qiu, 01.01.1961

Qiu-Messung
Zeitraum: 08.06.2009-12.12.2009

HRV

Stressindex [Pkt.]

Änderung pro Jahr *

-63,34

Der Parameter Stressindex hat sich im analysierten Zeitraum positiv entwickelt. Auf ein Jahr hochgerechnet ergibt sich eine Verringerung von 63,34 [Pkt.] [%]. Die Veränderung ist statistisch signifikant ($p \leq 0,05$)

Korrelation (r) **

-0,190

statistische Signifikanz (p) ***

0,0005

*) absolute Änderung der HRV hochgerechnet auf ein Jahr (Regression)

**) Zusammenhang zwischen HRV und Zeit; Korrelationskoeffizient nach Pearson

***) signifikant, wenn $p < 0,05$

Compliance

Compliance Index (0 - 100%)

Mediane Compliance *

300,0

Compliance Streuung **

30,1

Die Compliance war im analysierten Zeitraum mit einem Compliance Index von 0% insgesamt sehr gering. Die mediane Compliance mit einem Wert von 300% zeigt an, dass an der Mehrzahl der Tage zu viel geübt wurde.

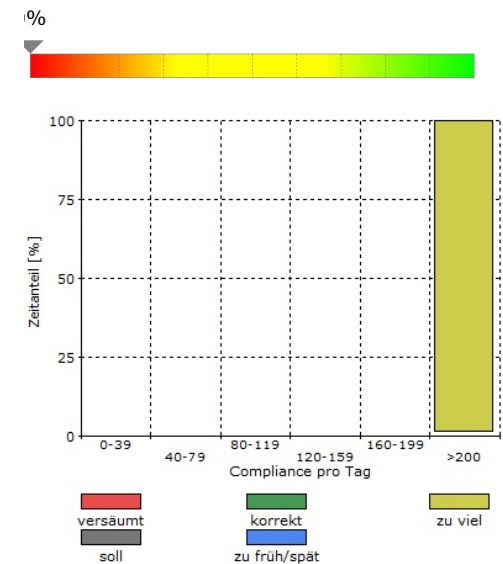
*) Soll: 100;

>100 übererfüllt;

<100: zu wenige Messungen

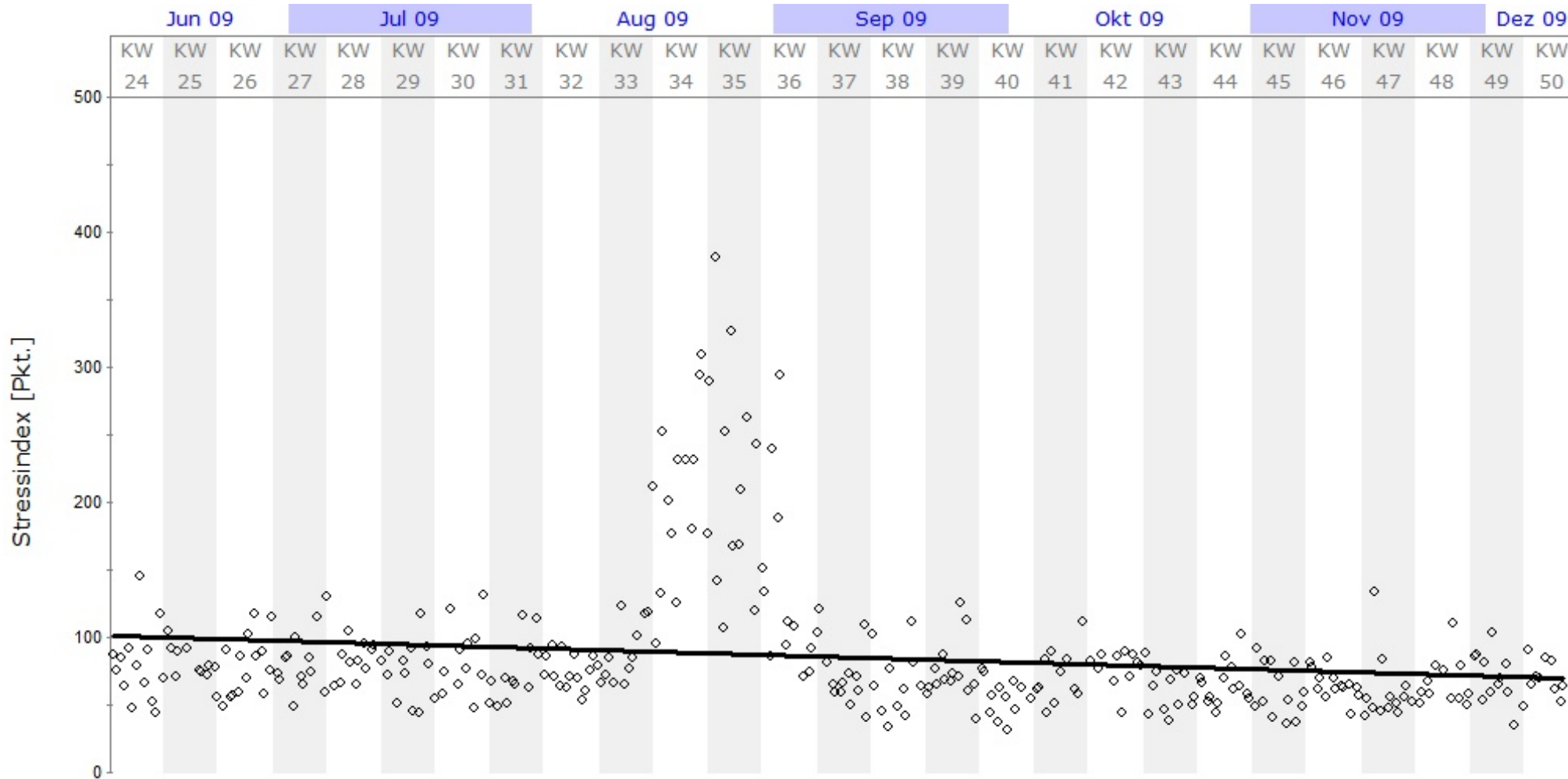
**) Soll: 0;

je größer die Streuung, desto stärker schwankt das Übungsverhalten von Tag zu Tag



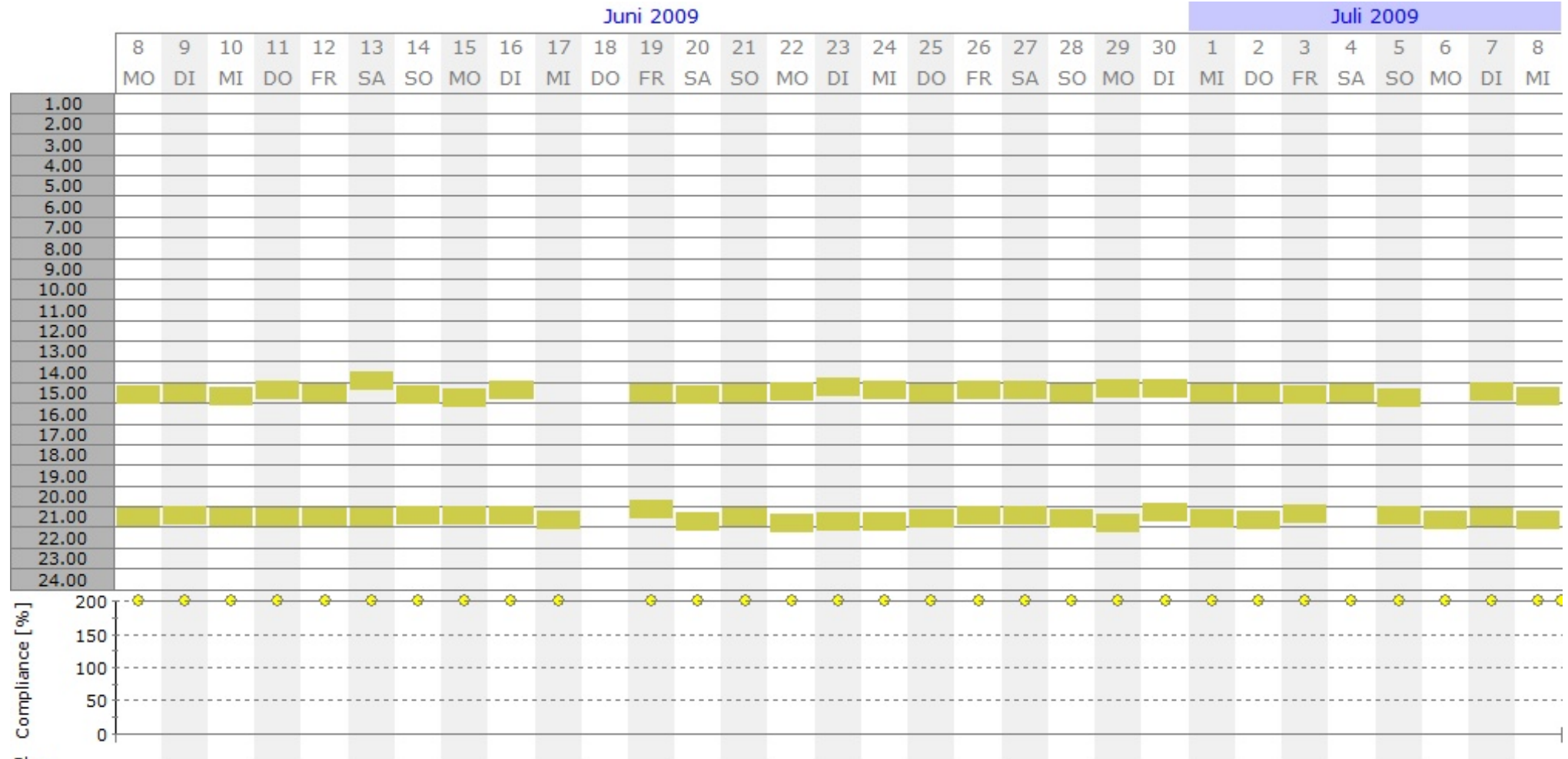
Proband: Testproband Qiu, 01.01.1961

Qiu-Messung
Zeitraum: 08.06.2009-12.12.2009



Proband: Testproband Qiu, 01.01.1961

Qiu-Messung
Zeitraum: 08.06.2009-12.12.2009



Plan: