

Hinweise zum Datenimport aus dem Suunto ANT Belt, dem Suunto Memory Belt und den Polaruhren

Die Pulsuhr/Brustgurt Systeme der Firma Polar und der Firma Suunto sind im Sportbereich weit verbreitet und vielen Anwendern bekannt. Die Herzfrequenz-Daten aus den beiden Systemen können entweder direkt oder über die zugehörige Software in den HRV-Scanner übernommen werden.

Beide Systeme zeichnen die Herzfrequenz-Daten als RR-Abstände (beat-to-beat Intervall, Interbeat-Intervall [ibi]) in Millisekunden auf und stellen damit eine ausreichend hohe Genauigkeit zur Weiterverarbeitung der Daten im HRV-Scanner zur Verfügung.

Die Abnahme der Herzfrequenz erfolgt bei beiden Herstellern als EKG über einen Brustgurt, der mittels eines elastischen Bands in Herzhöhe angelegt werden muss. Bei beiden Systemen empfiehlt sich Elektrodengel auf die Elektroden aufzutragen, da bei den HRV-Messungen außerhalb des Sports meist keine ausreichend hohe Hautfeuchtigkeit, z.B. durch Schwitzen erreicht wird.

Die Polarsysteme arbeiten zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Dokuments nur in Kombination mit einer Pulsuhr, die Suunto Systeme kommen alleine mit dem Brustgurt (Belt) aus.

Das Polarsystem eignet sich zur Aufzeichnung von Daten und nachträglicher Übertragung auf den PC. Eine online Datenübertragung ist mit dem Polarsystem nicht möglich.

Vom Hersteller Suunto gibt es zwei Gurtsysteme (ANT Belt und Memory Belt). Beide Gurtsysteme sind in der Lage das Signal drahtlos und in Echtzeit an den PC zu senden (Reichweite 10 Meter, bzw. bis zu 100 Meter). Der Memory Belt von Suunto kann Daten bis zu 24 Stunden speichern und anschließend auf den PC übertragen.

Feature/Produkt	Polar System Brustgurt/Uhr	Suunto ANT Belt + PC Pod	Suunto Memory Belt + PC Pod	Suunto Memory Belt + Docking Station
Online HF-Daten direkt in den HRV-Scanner	nein	ja	ja	nein
Online-Datenübertragung via	-	USB	USB	-
Datenspeicher für Herzschläge [ibi]	24 Stunden	nein	nein	24 Stunden
Datenübertragung des Speichers auf den PC via	Infrarot	-	-	USB
Uhr notwendig	ja	nein	nein	nein
In Kombination mit dem HRV-Scanner geeignet für:	Langzeitmessungen mit nachträglicher Datenübernahme	jede HRV-Messung, online, drahtlos	jede HRV-Messung, online, drahtlos	Langzeitmessungen mit nachträglicher Datenübernahme

Detaillierte Beschreibung der Datenübernahme in die HRV-Scanner Software

Polar Kombination Brustgurt/Uhr

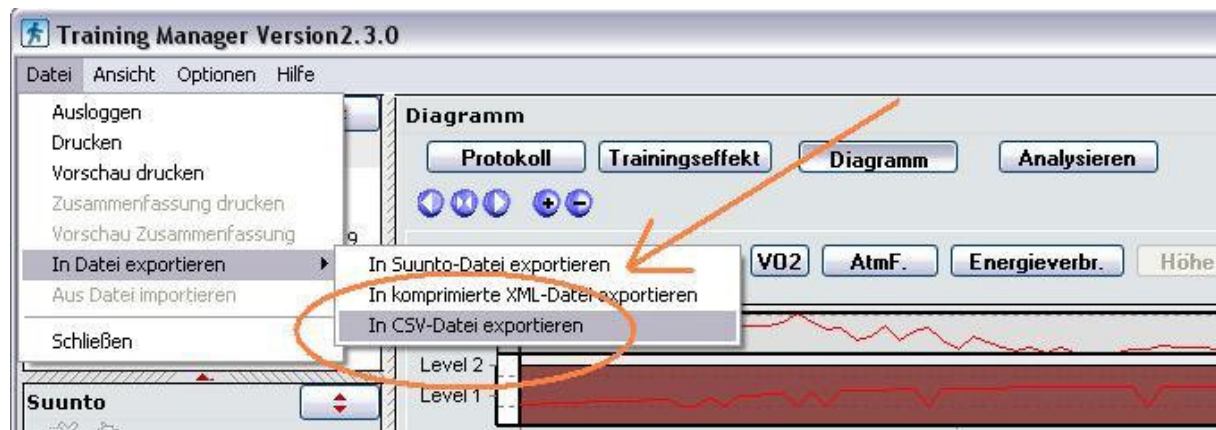
Das Polarsystem zeichnet die Herzschläge bis zu 24 Stunden in einem uhrinternen Speicher auf. Das zusätzliche Tragen der Uhr ist notwendig. Die Daten aus der Polaruhr werden über eine Infrarot-Schnittstelle und mittels der Polar Precision Performance Software auf den PC übertragen. Die dort gespeicherten HRM-Dateien können in den HRV-Scanner importiert werden.

Suunto ANT Belt bzw. Suunto Memory Belt in Kombination mit Suunto PC Pod

Der Suunto PC Pod kann im HRV-Scanner direkt angewählt werden. Die online über Funk direkt vom Gurt (das Tragen einer Uhr ist nicht notwendig) übertragenen Daten können aus bis zu 10 Meter Distanz (mit dem Suunto Team Pod bis zu 100 Meter) empfangen werden. Bei Vorhandensein mehrere Gurte kann jeder Gurt einzeln angewählt werden (der Empfang der Herzfrequenz ist nur je von einem Gurt möglich).

Suunto Memory Belt in Kombination mit Suunto Docking Station

Der Suunto Memory Belt zeichnet die Herzschläge bis zu 24 Stunden in einem gurtinternen Speicher auf. Es muss keine zusätzliche Uhr getragen werden. Nach erfolgreicher Aufzeichnung werden die Herzfrequenz-Daten über die USB Docking Station und der Suunto Training Manager Software auf den PC übertragen. Die Daten können aus der Suunto Training Manager Software als CSV-Datei exportiert und dann in den HRV-Scanner eingelesen werden.



Auswertemöglichkeiten importierter Daten im HRV-Scanner

Alle aus den oben beschriebenen Systemen in den HRV-Scanner übernommenen Daten können ohne Einschränkung ausgewertet werden. Die Berechnung der Pulswellenlatenzzeit ist nicht möglich, da das Pulswellensignal mit den genannten Systemen nicht mit aufgezeichnet werden kann.

Bei weiteren Fragen zum Datenimport aus dem Suunto ANT Belt, dem Suunto Memory Belt und den Polaruhren wenden Sie sich bitte an:

BioSign GmbH
 Brunnenstr. 21
 D-85570 Ottenhofen
 Tel.: 08121 923894
www.hrv-scanner.de
www.biosign.de
 eMail: info@biosign.de